



月	火	水	木	金	土
つくしルーム 1歳10か月~未就学児 *兄弟利用可	めだかルーム 0歳から未就学児	たんぼぼルーム 0歳児 ◎	すみれルーム 1歳児	めだかルーム 0歳から未就学児	
◎フリールーム 基本の時間 12:00~17:00 (片付け 16:45~) ☆のプログラム時はフリールームがお休みになります。お間違いないくお越しください。					
4/1	2	3	4 ◆あそびの広場 ※すみれ休み	5	6
8 ☆個別の相談デイ ※つくし 15:00~17:00	9 めだか+ 健康デイ	10	11	12 ※エレベーター点検	13
15 ★育児相談★ブックスタート ★ペンギんおやこクラス ※つくし休み	16 ★食事・栄養デイ ※めだかルームだけの ご利用可	17	18	19	20
22 new つくし+	23 ◆お砂場あそび	24	25 ☆個別の相談デイ ※すみれ 14:30~	26 ★親子ヨガ ※めだか 15:00~17:00	27
29 ◎休み	30	5/1	2	3 ◎ 休み	4

●初めてぶどうの木に来られた方は、登録を行ってください。
●自転車でお越しの方は登録が必要です。駐輪カードを発行します。
●館内では飲食できませんが、ランチタイムの時間があります。
☀️をお読みください。
お茶は各自でご用意ください。
お部屋で水分補給は可能です。
●消毒・清掃の時間
16:45~17:15
※午前中は、ぶどうの木スタッフ不在のため、
電話は12:00~17:00
でお願いします。

◎フリールーム(たんぼぼ・すみれ・つくし・めだか)利用方法
基本の時間 12:00~17:00

*最終片付け 16:45 となります。 *定員はございません。
*おもちゃの消毒をさせていただく場合がございます。(退社の必要はございません)
*曜日ごとに年齢分けをしています。 *対象は0歳から未就学児
*ぶどうの木の登録をされている方は、お子様の名前でご予約ください。
*お越しの際は、体調(熱、咳等)に気を付けてください。
*入室前に、お子様と一緒に手洗いをお願いいたします。
*1日~20日までの期間は、乳児用身長体重計での計測ができます。
*『+』とは、フリールームの時間内で行うプログラムです。
*絵本の貸出返却のみの方は、フリールームの時間内にお越しください。
予約の必要はありません。

★(ほしのマーク)要予約です
プログラムの予約方法

web 予約 <https://airrsv.net/budonoki/calendar>
☆のマークのプログラムの予約日(下記に記載)10時より予約開始いたします。QRコードからお申込みください。
電話での予約 1週間前からはなります。(12:00~17:00でお願いします)(ブックスタート・ペンギんおやこクラス除く)
※予約のQRコードには、すべての予定を載せています。(予約100人は予約の必要がないことを示しています。)ご利用ください

※朝9時の時点で、暴風警報・特別警報発令の場合はプログラムを中止もしくは延期いたします。その際は、HP・予約サイトで掲示します。ご確認ください。

※エレベーター点検 4/12(金) 15:30~16:30 エレベーター(一号機)が使えません。階段をご利用ください。(ペビーカーは1階の階段下へ置いてください。)

ぶどうの木利用者のための ランチタイム について

(ただし、フリールームの利用者に限ります。ランチタイムのみの参加はできません。)
時間 12:00~12:45 (時間厳守をお願いします) 場所 3階ぶどうの木前
利用方法 受付を済ませて、スタッフに声をかけてからご利用ください。電子レンジあります。

◎まもなく赤ちゃんが生まれる

プレママパパの方へ

水曜日にお越しください。お待ちしております。

☆個別の相談デイ

電話でお問い合わせください。

一か月に一度お部屋を貸し切りして専門のスタッフと話をします。日程はお電話にてお伝えします。

★心と行動の相談

お子さまの言葉や行動などのお悩みや、発達についてご相談ください。

★ママ時間

お母さんの悩みを解消しましょう。

★育児相談 4/15(月)12:00~12:45

フリールームでも育児相談は行っていますが、個別にぶどうの木担当の保育士が育児のお困りごとをお伺いします。 Web 予約は2週間前から

★食事・栄養デイ 4/16(火)

管理栄養士のおはなし

「食事中の姿勢と食べ方のポイント」

おはなし時間 15:30~15:50

食事の質問・相談タイム 15:50~16:30

対象 : 0歳から未就学児 定員 : 6組

管理栄養士・山中淳子 Web 予約は2週間前から

※めだかルームのみの利用もできます。

めだか+ 健康デイ 4/9(火)

看護師の健康のおはなし

「上手なスマホの付き合い方」

健康に影響する？一日どのくらいいい？など聞きたいお話がたくさん聞けます。

おはなし時間 : 15:30~15:50

健康についての質問・相談ができます

看護師 : 定井雅子

◆お砂場あそび 4/23(火)

1階のテラスでお砂遊びを楽しみます。雨の場合も遊ぶことはできます。お砂場あそびの道具はこちらで準備いたします。

●お砂場であそべる時間は

13:30~14:30

●お砂場あそび後、めだかルームを利用されたい方・お砂まみれでぶどうの木を利用することはできません。お着替えをお願いします。

★親子ヨガ 4/26(金)

講師 : 池田 ゆみ

お子さまとスキンシップを楽しみながら、ヨガの時間を楽しみます。是非ご参加ください。

①13:00~13:45 (~8か月頃)

②14:00~14:45 (0歳から未就学児)

定員 : 各7組 参加費 : 500円 (参加費は大人おひとりの料金です。)

*動きやすい服装でお越しください。

*裸足で行います。

Web 予約は2週間前から

★ブックスタート 4/15(月)

3か月健診後の対象となる親子の方に絵本のプレゼントと絵本選びのお話などをさせていただきます。

時間 : 13:30~14:00 (終了後14:40までお部屋で遊べます)

持ち物 : ブックスタート引換券 10組

(必要事項を記入いただき、ご持参ください)

※引換券をお持ちでない場合(紛失など)は、母子手帳を提示の上所定の用紙に記入していただきます。*個別でも対応します。ご相談ください。

Web・電話共に予約は1ヶ月前より可能です



★【ペンギんおやこクラス】 4/15(月)

~あそびとクラフトとうたのじかん~

●15:00~16:45

●1歳10か月~3歳児の親子

●定員5組

●テーマ『春・ちようちよ』

子育てに不安のある方、集団で過ごすことに少し不安のある方、健診の時に言葉が少ない、発達ゆっくりですななどと言われて心配されている方等、同じお悩みを持つ親子の方と一緒にふれあいあそびを中心に活動するクラスです。詳しくはHPをご覧ください。

Web 予約は1ヶ月前より可能です