

# ファミリーヒップホップ教室☆

～家族でさわやかな汗をながそう～

堺市立青少年の家では、月1回第2土曜日にファミリーヒップホップクラス(2歳以上のお子さんとその保護者を対象)を開講しています。

ダンスが初めての方、普段運動をされない方も大丈夫！ストレッチからはじめるので無理なくカラダを動かします！家族で楽しい時間を過ごしませんか？お子さんと一緒にリズムに合わせて楽しく踊りましょう！お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんも一緒に参加できます☆

## 6月クラスの様子♪



お父さんといっしょ♪



足あげて～



全身を伸ばします～



よいしょ☆



ノリノリです～♪



ママといっしょイエイ♪



クルクル～クルクル◎



ワン・ツー  
スリー・フォー♪



笑顔いっぱいクラスになりました☆

一緒にハッピー楽しいダンスをしよう☆

ハイ、ポーズ♪

ファミリーヒップホップ

毎月 **第2土曜日**

【時間】 15:00～16:00

【費用】 2人1組1,000円

※追加1人つき+500円

【対象】 子ども(2歳～中学生)とその保護者

**毎月参加募集しています！**

気軽にお問い合わせください。