

2010年度 初めての登山教室



2010年4月20日(火)～5月25日(火)の期間で、初めての登山教室を行いました。

全5回の講座では、登山に必要な知識を高め、山登りを安全に楽しく行うため、登山に必要な体力、装備、地図の活用、ルート選び、楽しみ方、計画のたて方などを指導しました。

講座終了後の6月6日(日)には、紀泉わいわい村にて登山実習を行い、登山だけでなく、野菜を収穫したり、ダッチオーブンで鯛めしを作ったりと、お天気にも恵まれ、みなさん良い一時を過ごせたようでした。2008年度に受講された方も実習に参加され、総勢14名の方にご参加いただきました。今回の受講を機に今後もアウトドアを楽しんでいただければと思います。

