

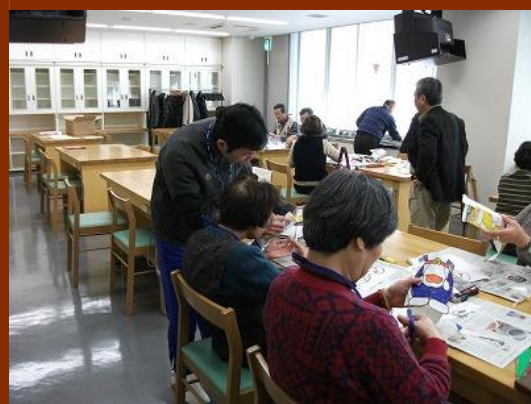
いきがい発見体験講座 わくわくコース授業風景

「新しく何かを始めてみたい」と思っている方にぴったりの講座です。

毎回異なるテーマの講座を受講していただくので自分にあったいきがいを見つけられるチャンスです！！



春節祭の時期にあわせて中国茶を飲みながら中国文化について学びました。お正月の切り絵や飾りを作って少し遅い正月気分を味わいました。



おもちゃ作りで世代間交流を図るために牛乳パックを使ってドラえもんのかぼく人形を作りました。皆さん真剣な顔で工作に励んでいます！！



インド古典舞踊に挑戦！難しい動きに苦戦しながらも皆さん最後まで踊りきりました。このポーズはガネーシャ神を表しています。



今回のメニューは鮭と白菜のシチューでした！小麦粉とバターを使わないさっぱりとしたヘルシーなクリームシチューを皆さんお腹いっぱい召し上がられました。

2011年度のわくわくコースは・・・

- 陶芸体験 ●太極柔力球 ●韓流ドラマから見る韓国文化 ●折り紙教室
- 季節を感じるヘルシー料理を一品！ ●歌声広場 など・・・

楽しいワクワクする講座を全20回用意しておきます！！

皆様のご参加を心よりお待ちしております。