

# “生きる”がわかる、 “ミライ”をつくる。

第 1 回 世 代 間 交 流

## グラン・チャ・プロジェクト

2016. 7/23(土)、8/3(水)～5(金)2泊3日、8/19日(金)の5日間

主催 公益財団法人 大阪YMCA 社会福祉法人 朝日新聞厚生文化事業団 後援 大阪府教育委員会 協力 大阪体育大学伊原久美子研究室

100歳以上の高齢者が、2050年には68万人になるとも言われています。  
長寿社会をどのように生きるのかを、  
高齢者とのふれあいを通して、いっしょに考えませんか！

内容  
会場

### Aコース

7月23日(土)10:00～16:00 公開講座「長寿社会をどう生きる」  
大阪YMCA会館 (大阪市西区土佐堀1丁目5番6号)

対 象 高校生20人  
但し、7月23日は公開講座(50人)とします。

※参加者には、認知症サポーター(オレンジリング)と介護予防  
地域サポーターの修了証をお渡しします。

### Bコース

① 7月23日(土)10:00～16:00 公開講座「長寿社会をどう生きる」  
大阪YMCA会館

参加費 無料(但し、交通費は実費)

※本事業にかかる費用は、朝日新聞厚生文化事業団と大阪  
YMCAから助成します。

② 8月3日(水)～5日(金)・2泊3日「里山交流体験」  
里山の自然学校 紀泉わいわい村  
(大阪府泉南市信達葛畑207) TEL 0724-85-0661

内 容 里山生活体験 へっついさん(カマド)での  
食事づくり、五右衛門風呂、いろいろを囲んで  
懇親会、研修「長寿社会をどのように生きる  
のか」、ふりかえりなど

③ 8月19日(金)10:00～15:00「高校生と高齢者の交流」  
大阪YMCA会館



# PROGRAM

※プログラムは予定です。

## 7/23(土)

<大阪YMCA>

「長寿社会をどう生きる」

高齢社会の現状、認知症の理解、  
車いす体験、体力測定(骨密度の測定)など

## 8/3(水)~5(金)

<紀 泉>

8/3-4 高校生同士の交流プログラム

8/4-5 高校生と高齢者の交流

## 8/19(金)

<大阪YMCA>

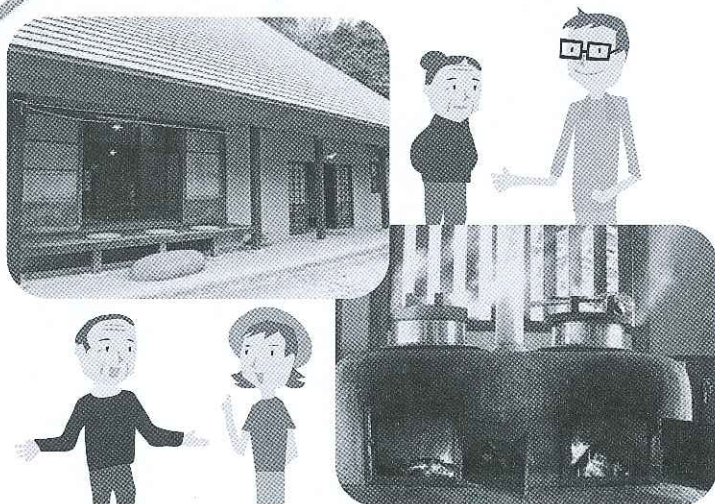
紀泉プログラムのふりかえり

高校生と高齢者の交流

紀泉わいわい村は、金剛生駒紀泉国定公園内の自然公園、環境教育施設。  
棚田・畦道・小川・雑木林・野原をフィールドに、里山の暮らしと自然体験を通じて、  
環境問題、もうひとつの生き方・暮らしのスタイルなどを考えたり学んだりする  
「里山の自然学校」です。



## 里山の自然学校 紀泉わいわい村



【申し込み/問い合わせ】 住所、参加者名、年齢、性別、学校・学年、コース名(AかB)を書いて、  
7月10日必着で、はがきかファクス、メールで下記へお申し込みください。  
※定員を超える場合は、抽選とさせていただきます。

申し込み先

【旅行企画・実施】

大阪YMCA 中高齢者事業センター 「グラン・チャ」係

550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6

TEL 06-6441-0815 FAX 06-6441-0809

E-mail: sedaikan2016@osakaymca.org

大阪府知事登録 旅行業第2-26275号  
(一般社団法人全国旅行業協会正会員)

【企画・運営】

朝日新聞厚生文化事業団 530-8211 大阪市北区中之島2-3-18 TEL 06-6201-8008 FAX 06-6231-3004