

# サン燦プール スイミング教室



▼水泳  
泳ぎはいのちを守る大切な技術です！

クラス名	曜日	時間	対象	ねらい	クラス費
A	月・火・木・ 金・土	16:00-17:00	かに～たつのおとしご (水慣れ～クロール導入)	子どもたちのペースに合わせて水泳への興味・関心を引き出し、基礎を大切に、水泳の技術指導を行います。	4,400円 (月4回)
B		17:00-18:00	たつのおとしご～とびうお (クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)	目標に向かって積極的に挑戦する力や自信を育みます。3泳法の習得を目指します。	
C		18:00-19:00	とびうお～いるか (平泳ぎ・バタフライ・タイム)	水泳の基本を大切にしながら、4泳法の習得やタイムの挑戦をサポートします。	

持ち物：水着、水泳キャップ、水泳ゴーグル（必要な方）、タオル、濡れたものを入れる袋

※クラス開始10分前から入室できます。

※申し込みはこちらから→[こちら](#)