

# 4月イベント・講座ご案内

## 講座番号 4-1, 4-2 ベビーヨガ

子どもと一緒に楽しく遊びながらヨガのポーズをとってリラックスしていきます。

日時 4月3日(水)

**【4-1】① 10時30分～11時15分**

**【4-2】② 11時30分～12時15分**

講師 本田 真依

ベビー&チャイルドマッサージシニアインストラクター  
ベビー&キッズヨガインストラクター  
アロマコーディネーター

対象 0才～6才の子どもとその保護者 各7組

場所 イベントのお部屋 (あそびの場)

**※予約の際は、必ず①②どちらか一つ明記してください。予約はどちらか一方しかできません。**

## 講座番号 4-3 ペープサート

ペープサートとは紙の人形劇のことです。今回は、手袋を作りパフォーマンスを楽しみます。

日時 4月22日(月) 11時～11時40分

講師 NPO 法人 SAKAI子育てトライアングル  
1995年設立の子育て・子育て支援のネットワークの団体

対象 0才～6才の子どもとその保護者 8組

場所 イベントスペース (あそびの場)

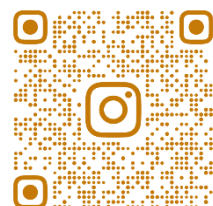


※お一人様1講座までとさせていただきます。

### 受付方法

- 費用：無料
- 受付期間：3月1日(金)午前10時から受付を開始します。(定員になり次第受付終了)
- 申込方法：さかっこひろば受付 (つどいの場) またはメールにてお申し込みください。申し込みにはお名前 (参加者全員)、メールアドレス、子どもの年齢、連絡先 (電話)、利用登録番号 (登録カードをお持ちの方)、希望講座番号を記載してください。  
**※当日も含め、予約キャンセルの際は必ずご連絡ください。**
- メールアドレス [sakaikko-hiroba@osakaymca.org](mailto:sakaikko-hiroba@osakaymca.org)

さかっこひろば  
インスタグラム



お問合せ さかっこひろば (開館時間 10:00～17:00)

Tel 072-275-7601 FAX 072-275-7609