



YMCAとさぼり保育園のクリスマス会

「ところが、彼らがベツレヘムにいるうちに、マリアは月が満ちて、初めての子を産み、布にくるんで飼い葉桶に寝かせた。

宿屋には彼らの泊まる場所がなかったからである。」

ルカによる福音書2章6節～7節

# 今年のクリスマス



日本基督教団  
浪花教会  
牧師

やまくち ひさし  
山口 恒

クリスマスおめでとうございます。今年もあっという間にクリスマスがやってまいりました。この時期、子どもたちはクリスマスプレゼントを楽しみにしているのではないのでしょうか。子どもたちだけではなく、おそらく、大人たちもクリスマスプレゼントを楽しみにしているはず。そう言う私も、クリスマスプレゼントに大好きな鉄道会社のグッズが欲しいと密かに期待しています。

私は電車に乗ることが好きで、電車の音に耳を傾けることが好きな電車ファンのひとりです。ですので、電車での移動が多い私にとって移動時間はとても贅沢なひと時となっています。電車に乗る時、私は車両から出る音を聞き逃しません。ドアが開閉する音や走行中の音、最近では聞く機会が減ってしまったコンプレッサーの音に私は耳を傾けます。そんな私にとって、走行中の車両の音に耳を傾けながら車窓からの景色を眺めるのは格別です。今まで何度も車両の音を聞きながら車窓を眺めて癒されてきました。乗る機会の多い電車だと、見える景色はいつも同じで見飽きるのではないかと思うのですが、決して見飽きることはありません。不思議なもので、その時その時で景色の見え方が違い、気づかされることも違います。知っているはずの景色なのに、何度も見たことのある景色なのに、その時その時で、まるでその景色を見るのが初めてのように思われます。そして、そこで新たに気づかされることがあります。

今年もクリスマスがやってきました。イエス・キリストの誕生を感謝し喜び祝う時です。毎年、私たちはイエス・キリストがお生まれになった時のお話を聞きます。それは、もしかすると私たちにとって、よく乗る電車の車窓からの景色と似ているかもしれません。知っている話なのに、何度も聞いた話なのに、毎年新たに気づかされることからです。

今年も私たちは、クリスマスのお話をいろいろな所で聞くはず。今年もきっと、イエス・キリストがお生まれになって飼い葉桶に寝かされたお話を聞くのではないのでしょうか。そのお話は、今までに何回も聞いたお話かもしれません。しかし今年、また新たに気づかされることがあります。私たちはイエス・キリストがお生まれになった時に飼い葉桶に寝かされたことを聞き、自分の心の中にイエス・キリストが来てくださったことを知ります。そして、そこで新たに気づかされるのが私たち一人ひとりに用意されています。そのことが、これからの私たち一人ひとりの生き方を定め、これから進む方向を定め、私たちの様々な働きの原動力となります。

それは、私たちにとっての最高のクリスマスプレゼントではないでしょうか。今年のクリスマスに新たに気づかされることを携えて、感謝と喜びをもって新たな1年を歩み出したいと思います。

## ■大阪YMCAの使命

- 大阪YMCAは、聖書に示されたイエス・キリストの愛と奉仕の生き方に学び、YMCAの世界的な運動に連なり、希望を持って、共に生きる社会の実現をめざします。
- ボランティア精神を高く、互いに協力し、明るくあたたかい地域社会の形成に努めます。
- すべての世代の人びとが、出会いと生きがいを見いだすための、生涯にわたる気づきと学びの活動を展開します。

- 未来を築く力強い子どもたちを、家庭・地域社会と共に育てます。
- 生命を尊重する心を養い、自然と人間が調和する働きをすすめます。
- 世界の人びとと力を合わせ、環境、人権、貧困の課題に取り組み平和で公正な世界をめざします。

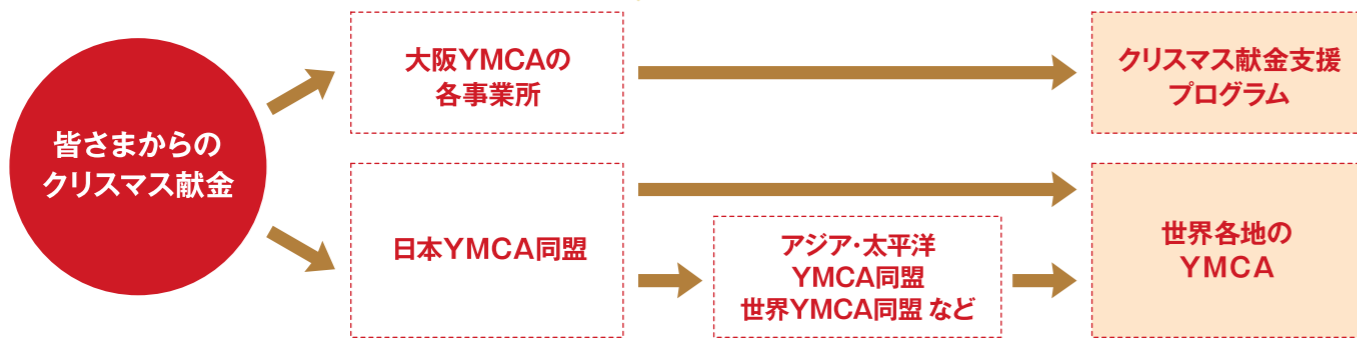
発行：末岡祥弘 編集：大阪YMCA広報室  
〒550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6  
TEL 06-6441-0894 FAX 06-6445-0297  
大阪YMCAのホームページでその他の情報をご覧いただけます。  
URL: <http://www.wosakaymca.or.jp/>



No.695

2016  
12月号

# 大阪YMCAクリスマス献金のお願い



## 国際協力募金

日本YMCA同盟を通して、世界各地のYMCAが取り組んでいる自然災害や紛争、貧困課題の解決などに用います。

## 国際協力活動支援金

大阪YMCAと海外YMCAとの人材交流と育成のために用います。

## 国際奨学支援金

大阪YMCAの学校に在籍する留学生をはじめとする外国人学生の学業達成のための奨学金として用います。

## 青少年育成活動支援金

YMCAのプログラムに経済的な理由で参加できない青少年への参加支援や、ユースボランティアリーダーが社会課題に対応する力を育むための活動に用います。

## 個別支援プログラム支援金

大阪YMCAの各事業所が、それぞれの地域課題解決のためにボランティアとともに企画・実施するプログラムへの支援金として用います。

右記に一部をご紹介します

## クリスマス献金を集めるために、さまざまな活動を実施しています

### とさぼりカーニバル・南YMCAファミリーカーニバル (11月3日実施済み)

土佐堀YMCAと南YMCAのYボランティア(会員)や学生の皆さんによって、各館で毎年開催されています。留学生や高校生による飲食店や子どもたちが遊べるコーナーをはじめ様々なイベントが開催され、それぞれの館で1,000人を越える地域の方々にご来場いただきました。



### ■街頭募金

日付	場所	担当
11月22日(火)	近鉄上本町駅	大阪YMCA学院
11月27日(日)	JR大阪駅周辺	土佐堀YMCA
12月3日(土)	JR天王寺駅	YMCA学院高等学校
	阪急川西能勢口駅	かわにしYMCA
12月4日(日)	JR三国ヶ丘駅	堺YMCA
	JR茨木駅・高槻駅	高槻・茨木YMCA
12月4日(日)	近鉄布施駅前	東YMCA
12月6日(火)	梅田スカイビル前	大阪YMCAインターナショナルスクール
12月7日(水)	近鉄八戸ノ里駅前	東YMCA
12月9日(金) 16日(金)	JR徳島駅前	徳島YMCA
12月10日(土)	JR天王寺駅	ランゲージセンター・英語幼稚園天王寺園
	阪急豊中駅	北YMCA
12月17日(土)	能勢電鉄日生中央駅	北摂YMCA

### ■街頭募金以外の活動の予定

日時	場所	内容
12月2日(金) 18:30~	大阪YMCA会館	土佐堀YMCAクリスマスチャリティーコンサート 入場料:1,000円(1ドリンク付き) 出演:OSAKA MEN'S CHORUS
12月3日(土) 18:30~	南YMCA	音楽礼拝とクリスマス会
12月4日(日) 10:00~	高槻現代劇場	高槻・茨木YMCAクリスマス会
12月4日(日)	とくぎんトモニプラザ	徳島YMCAクリスマス会
12月10日(土)	日本キリスト教団豊中教会	北YMCAクリスマス会
12月10日(土) 11:00~	YMCAサンホーム	東YMCAクリスマス会、クリスマス作品展
12月14日(水) 15:00~	堺YMCA	クリスマス会
12月17日(土) 10:00~	YMCA松尾台幼稚園	ファミリークリスマス、チャリティーコンサート
12月19日(月) 申込締切	六甲山YMCA	"森のおせち"販売

年齢や立場を問わず、大阪YMCAに関わる多くの方々によってクリスマス献金活動が行われます。皆様の温かいご支援とご協力を、どうぞよろしくお願いいたします。

大阪YMCAでは

クリスマスを迎えるこの時期に、毎年クリスマス献金活動をおこなっております。皆様からお寄せいただいたクリスマス献金を、支援を必要とする団体にそのままお渡しするのではなく、大阪YMCAの各事業所をはじめ日本YMCA同盟や世界中の関係YMCAと協力し、ボランティアと共に主体的に企画・実施・援助するプログラムや活動のために大切に用いさせていただきます。



## 個別支援プログラム

### ★地域の支え合い強化プログラム

#### 【棒サッカー大会】

地域の人たちやサンホーム入居者がつながる場所を作り、たくさんの方々に関わることができるプログラムを実施します。



### ★世代間交流プログラム

#### 【グラン・チャ・プロジェクト】

知識や経験が豊富な高齢者と若者を繋ぎ、交流を通して「健康」「平和」「幸せ」などを相互で学びます。



### ★地域交流プログラム

#### 【とさぼりサマーセミナー】

YMCAに集うボランティアが講座を企画・実施し、幼児から大人まですべての世代が楽しみながら学べるイベントです。



### ★子育て支援プログラム

#### 【人形劇鑑賞会】

近隣地域にお住まいで乳幼児を育てておられる方が、親子で集える子育て支援の場としてご利用いただいています。



## ユースエンパワメントを考える ～日本YMCA大会ご報告～

10月8日～10日、YMCA東山荘(静岡県御殿場市)にて第19回日本YMCA大会が開催され、日本全国のYMCAよりユースからシニアまで約400名、大阪YMCAからも21名の方が集いました。「ユースエンパワメントを加速する～私たちの活動が社会を変える～」というテーマの下、ユースが主体となって様々なセッションが行われ、ユースとシニアが現実を見据えながら、共にこれからの社会を描き、YMCAができることを考えました。

大会中には、日本YMCA同盟の表彰・感謝式が行われ、大阪YMCAから永年継続の方と共に「青少年奉仕賞」として13名の方が授賞され、代表で松本武彦さん、丸尾欽造さんが授賞式に参加されました。



## 香港にて6YMCA協議会 開催される

たじりたたくに  
大阪YMCAグローバル推進室 スタッフ 田尻 忠邦

10月11日から13日まで香港中華YMCAにおいて、6YMCA(ホノルル、シンガポール・メトロポリタン、ソウル、台北、香港中華、大阪)協議会が開催されました。香港大学のデービッド・パーマー教授による基調講演「精神的資本と持続可能な流動性とボランティアの活性化」に始まり、各YMCA事業報告と「ボランティアの新たな潮流に就いて」のテーマのもとで協議がおこなわれました。プログラム見学では、香港中華YMCAが展開している、香港への移民や低所得者層が居住する団地の住民に対する支援活動の実態視察と、ソーシャルエンタープライズ(社会的企業)プログラムの一つで、聴覚に障がいを持つアーティストによるパルーンアートの制作体験をしました。



## よく噛んで、脳を元気にしよう!

くろかわ  
YMCAサンホーム スタッフ 黒川 みつき

よく噛むことは、単に食べものを体に取り入れるためだけではなく、全身を活性化させるのに大変重要な働きをしています。

噛むことは、「肥満予防」「味覚の発達」「言葉の発音がはっきりする」「脳の発達」「歯の病気予防」「がん予防」「胃腸の働きを促進」「全身の体力向上」などにつながると言われています。あごを開け閉めすることで脳に酸素と栄養を送り、脳細胞の動きを元気にし、子どもの知育を助けます。また、認知症の予防にも大いに役立ちます。

しかし、高齢になるにつれて噛む力がどうしても弱くなってしまい、噛まないことに慣れてしまうと、顔やあごなどの筋力も低下し、更に噛めなくなってしまうという悪循環に陥ってしまいます。

そのためサンホームでは、少しでも長く噛むことを維持していただくために、常食・一口大・刻み食・要注意食・軟食・ムース食と6種類の噛む形態を作っています。一人ひとりの噛む力や呑み込む力に合わせて硬さを調節し、見た目にも食欲が出るように工夫をしています。

いつまでも脳が元気でいるために、ぜひ、みなさんも噛むことを意識してみましょう。

### 敬老の日のお祝い弁当



常食

目でも楽しめるように配慮したムース食



(噛む、飲みこむことが困難な人向けのムース状の食事)

## ユースリーダーの日の集い

大阪YMCAは、12月23日を「ユースリーダーの日」と定め、大阪YMCAのユースリーダーが毎年一同に集い、「生命」「安全」の大切さを再確認するとともに、コミュニケーションの必要性や互いを尊重し合うことの重要性を考える機会として、ユースリーダーの集いを実施しています。

日 時…2016年12月23日(金・祝)9:00~12:00

場 所…大阪YMCA会館(土佐堀) 2階 ホール

内 容…<1部>礼拝  
橋本 いずみさん  
(日本基督教団 西宮一麦教会 牧師)  
<2部>講演  
佐竹 博さん  
(横浜YMCA 本部事務局)

## 大阪YMCA 『2017年度年間聖句・年間讃美歌』 公募のご案内

【応募締切】2017年1月13日(金)

【応募方法】応募用紙に氏名、窓口YMCA、連絡先、応募の聖句・讃美歌の箇所・番号、選んだ理由など必要事項を明記の上、下記のいずれかの方法でご応募ください。

※応募用紙はホームページよりダウンロードするか、下記までお申し出ください。

<http://www.osakaymca.or.jp/>

【問合せ】大阪YMCA 本部事務局

〒550-0001 大阪市西区土佐堀1-5-6

【TEL】06-6441-0894 【FAX】06-6445-0297

【E-mail】info@osakaymca.org

## 大阪YMCA早天祈祷会

■第284回 日 時…2016年12月16日(金)7:30~8:30

奨 励…武久 盾さん

(日本基督教団東梅田教会 伝道師)

場 所…大阪YMCA会館 10階 チャペル

■会員・賛助会員としてのご協力に感謝申し上げます。

2016年10月度報告・敬称略

### 【新規会員】

鵜川 まり子  
木村 悠希  
松下 奈央  
松下 那菜  
山本 真悠

### 【継続会員】

井上 由梨  
上西 萌衣  
中井 正博  
中久木 康弘  
長谷川 ゆかり  
増成 恒哉  
松原 由佳  
三好 蘭  
森井 稔輝

### 【継続賛助会員】

大阪ガス株式会社  
一般財団法人大阪クリスチャンセンター  
関西キリンビバレッジサービス株式会社  
関包スチール株式会社  
株式会社大丸松坂屋百貨店  
一般社団法人  
The Honolulu Academy of Medicine

## ご寄付に感謝申し上げます

大阪西ワイズメンズクラブ様から、創立30周年を記念して、20万円の献金を頂戴しました。青少年育成活動支援のために、大切に用いさせていただきます。ご支援に感謝し、ご報告させていただきます。

### お詫び

先月(11月)号の4面において、お名前の記載に誤りがありました。ここに訂正するとともに、謹んでお詫び申し上げます。

### ■合同祈祷週集会 2016

メッセージ 井口 智子 牧師

### ■ユースリーダー安全支援金献金者

盛矢 紗衣 さん

